



CLARINS

*Gestes experts.* Efficacité prouvée

LES SOINS  
PROFESSIONNELS  
**SPA CLARINS**



## **GESTES EXPERTS. EFFICACITÉ PROUVÉE.**

Un savoir-faire unique : **l'art du Toucher professionnel et personnalisé au spa.** Nous créons des Soins professionnels pour vous apporter des résultats visibles sur votre peau et vous offrir du bien-être.

### **01**

NOS SOINS  
**EXPERTS**

p.3

### **02**

NOS SOINS  
**WELLNESS**

p.8

### **03**

NOS SOINS  
SIGNATURES  
**THE RESIDENCE  
TUNIS CLARINS**

p.12

MENU  
**DES SOINS**

p.16

# 01

## NOS SOINS EXPERTS

### **SUR MESURE, HAUTE PRÉCISION & TECHNICITÉ.**

Nos protocoles issus du Toucher Professionnel Clarins sont toujours en constante évolution. Ils ciblent vos besoins sur mesure. Nos Beauty Therapists, expertes du Toucher, sont à l'écoute de toutes vos préoccupations Beauté. Du choix des formules puissantes aux extraits de plantes, au poids ajusté des pressions drainantes, chaque Soin est créé, adapté et dosé pour vous.

Tout commence par un diagnostic de peau personnalisé suivi d'un éveil sensoriel : une véritable bulle de bien-être et une efficacité optimale ! Des résultats visibles immédiatement et dont les effets se prolongent dans le temps.

### **NOS SOINS EXPERTS VISAGE & CORPS**

#### **VISAGE**

Soin Expert Jeunesse p.4  
Soin Homme Énergisant Peau Neuve p.5

#### **CORPS**

Soin Expert Silhouette p.6  
Soin Future Maman p.7

## SOIN EXPERT JEUNESSE 60 min | 395 DT

RAFFERMIT - LIFTE - ILLUMINE

### Le Soin anti-âge iconique Clarins.

Notre Soin complet visage, cou et décolleté bénéficie de techniques expertes sur mesure, issues de la Méthode Professionnelle Clarins "pressions drainantes". La peau est traitée, drainée, stimulée ou relaxée selon les besoins spécifiques de chaque visage. Véritable oxygène pour la peau, la technique de massage manuelle Facialift Clarins agit sur l'élimination des toxines. Le remodelage façonne, repulpe, booste et harmonise volumes et traits du visage, sans jamais irriter l'épiderme. Le visage sculpté, comme lifté, aux contours affinés, dévoile un nouvel éclat de jeunesse.

91%  
trouvent leur peau  
visiblement plus jeune<sup>1</sup>

La peau est perçue  
comme liftée de

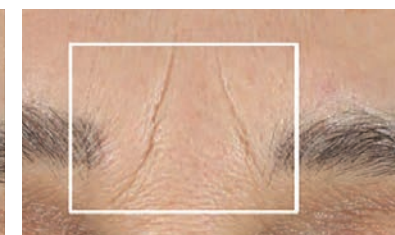
+42%

NOS SOINS EXPERTS  
**VISAGE**

AVANT<sup>3</sup>



APRÈS<sup>3</sup>



<sup>1</sup>Test consommateur - 60 femmes après 30 minutes de Soin Expert Jeunesse.

<sup>2</sup>Auto-évaluation - 60 femmes après 30 minutes de Soin Expert Jeunesse.

<sup>3</sup>Test clinique - 60 femmes, cas représentatif - Après 30 minutes de Soin Expert Jeunesse.



## SOIN HOMME ÉNERGISANT

PEAU NEUVE 50 min | 310 DT

HYDRATE - ÉNERGISE - APPORTE DU CONFORT

---

### **Le Soin énergisant visage anti-âge global.**

Destiné aux exigences de la peau des hommes, sujette aux agressions extérieures, fatiguée ou irritée par le rasage quotidien.

Ce Soin purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides, des cernes et énergise l'épiderme. Hydratée, reboostée, la peau retrouve confort, fermeté et douceur.

Les traits sont comme liftés et reposés : un effet rajeunissant et dynamisant pour le visage.

## SOIN EXPERT SILHOUETTE 50 min | 245 DT

LISSE - RESCULPTE - RAFFERMIT

### Le Toucher expert Clarins allié au drainage esthétique du corps.

Soin complet du corps, drainant et raffermissant, issu de l'expertise Clarins. Le Soin débute par un diagnostic minutieux qui évalue la qualité et les besoins de la peau et assure l'ultra-personnalisation selon une sélection de techniques drainantes et remodelantes. Les produits sont sélectionnés pour être les mieux adaptés à chaque morphologie. Ce Soin sur mesure resculpte, affine et harmonise instantanément la silhouette. Il délivre une sensation de légèreté immédiate et de confort global du corps. La peau est lissée, tonifiée et raffermit.

-11,8%

visibilité des capitons<sup>1</sup>

-0,47 cm

de tour de cuisse en moyenne<sup>2</sup>

NOS SOINS EXPERTS  
**CORPS**

<sup>1</sup>Test clinique - 30 femmes après un Soin Expert Silhouette de 60 minutes.

<sup>2</sup>Test clinique : Mesure centimétrique du tour de cuisse à l'aide d'un mètre ruban. Moyenne calculée sur les deux cuisses, suite à un test clinique réalisé auprès de 30 femmes après un Soin Expert Silhouette de 60 minutes.

## SOIN FUTURE MAMAN 50 min | 290 DT

RELAXE - ALLÈGE - ASSOULIT

---

### **Le Soin cocoon dédié aux futures mamans<sup>1</sup>.**

Notre Soin a été pensé pour accompagner au mieux les futures mamans. Véritable bulle de bien-être, il s'adapte à l'évolution et aux besoins tout au long de la grossesse.

Doté de produits spécifiquement sélectionnés pour les femmes enceintes et d'un toucher expert aux mouvements respectueux, enveloppants et relaxants, il prodigue tous ses bienfaits : allège les jambes, hydrate la peau et contribue à améliorer son élasticité pour une sensation de confort absolu.

---

<sup>1</sup>De 3 à 9 mois de grossesse, sur avis médical.

# 02

## NOS SOINS WELLNESS

### **NOS SOINS WELLNESS**

#### **VISAGE & CORPS**

##### **VISAGE**

Soin Visage Relaxant Aroma

p.9

##### **CORPS**

Massage Équilibre aux Huiles Essentielles

p.10

Massage Dos, Nuque et Épaules Détendus

p.10

Le Soin Gommage Tonic Sucré-Salé

p.10

##### **VISAGE & CORPS**

Évasion Sensorielle

p.11

## SOIN VISAGE RELAXANT AROMA 60 min | 395 DT

RELAXE - RECONNECTE - HYDRATE

### Le Toucher Clarins allié au massage ayurvédique.

Inspiré d'une technique ancestrale indienne, le Shirodara, notre Soins Aromas visage et décolleté utilise les huiles de plantes sensorielles, aux effluves envoûtants, d'origine naturelle. En amont du Soins, le diagnostic "toucher émotion" identifie précisément les tensions du visage. Il commence par l'éveil sensoriel et vous plonge instantanément au cœur de l'Ayuroma Touch Clarins. Des pressions d'équilibre énergétiques, riches en sensations, font naître une perception de bien-être intense. Corps et esprit sont détendus, les traits du visage sont lissés et apaisés. La peau est hydratée, douce, éclatante, confortable. Une expérience inoubliable.

100%<sup>1</sup>

trouvent leurs traits détendus,  
le visage moins fatigué<sup>1</sup>

-66%

de stress ressenti<sup>2</sup>

NOS SOINS WELLNESS  
**VISAGE**

<sup>1</sup>Test consommateur - 92 femmes en France et au Royaume-Uni après un Soins Visage Relaxant Aroma de 60 minutes.  
<sup>2</sup>Auto-évaluation - 92 femmes en France et au Royaume-Uni après un Soins Visage Relaxant Aroma de 60 minutes.

## **MASSAGE ÉQUILIBRE**

**AUX HUILES ESSENTIELLES** 50 min | 315 DT

**ÉQUILIBRE - DÉTEND - OXYGÈNE**

### **Le Toucher Clarins allié au massage Tuina.**

Associant les bienfaits des huiles essentielles aux techniques du massage Tuina, notre massage relaxant libère les tensions et rééquilibre les énergies. Un massage issu de la rencontre du Toucher Clarins et de la médecine traditionnelle chinoise, les mains expertes de notre Beauty Therapist mettent en œuvre les 6 touchers fondamentaux pour détendre le corps dans son entièreté et améliorer la circulation des énergies. Le corps se relâche peu à peu pour une détente complète. Oxygéné, il élimine ce qui le "comprime" et retrouve son souffle vital. L'énergie se libère. L'équilibre et la sérénité sont retrouvés.

## **MASSAGE DOS, NUQUE**

**ET ÉPAULES DÉTENDUS** 25 min | 245 DT

**LIBÈRE - RELAXE - ÉLIMINE LES TENSIONS**

### **La gestuelle experte pour détendre le dos et les épaules.**

Massage ciblé pour relâcher les tensions accumulées dans le haut du corps. Grâce à une gestuelle experte, il soulage les raideurs, dénoue les contractures et restaure la circulation de l'énergie. La sensation de bien-être se prolonge bien au-delà de la séance.

## **LE SOIN GOMMAGE**

**TONIC SUCRÉ-SALÉ** 50 min | 235 DT

**EXFOLIE - LISSE - ÉNERGISE**

### **Le gommage corps version Aroma.**

Frais et revitalisant, notre gommage corps aux huiles essentielles de romarin, bois de rose et menthe, formulé avec des cristaux de sucre et de sel, élimine les cellules mortes et les impuretés tout en respectant le film hydrolipidique de la peau. Notre Soin exfoliant stimule et rafraîchit le corps et l'esprit : il procure une agréable sensation de bien-être et de fraîcheur. Le grain de peau est affiné, l'épiderme retrouve toute sa douceur. Sensoriel et énergisant.

NOS SOINS WELLNESS  
**CORPS**



## ÉVASION SENSORIELLE *90 min* | 495 DT

HARMONISE - REVITALISE - ILLUMINE

---

### **Le Toucher Clarins allié au massage Lomi-Lomi.**

Un voyage sensoriel visage et corps, pour s'évader du tumulte quotidien. Inspiré des rituels chamaniques hawaïens, il ressource à la fois la peau et l'esprit offrant une parenthèse hors du temps.

Par des gestes enveloppants, fluides et rythmés, il relâche les tensions du visage et du corps, réinstalle l'équilibre intérieur et ravive l'énergie vitale.

Cette revitalisation prend vie dans la synergie du geste expert et du pouvoir des Huiles Clarins. Le visage s'épanouit, la peau retrouve tout son éclat.

Le corps et l'esprit s'apaisent, allégés et recentrés, en parfaite harmonie avec eux-mêmes et avec l'environnement.

03

THE  
**RESIDENCE**  
**TUNIS**  
**CLARINS**  
NOS SOINS  
SIGNATURES

THE RESIDENCE TUNIS

CLARINS

NOS SOINS  
SIGNATURES

Le Soin Découverte

*30 minutes*

Le Soin Signature

*80 minutes* | 120 minutes

**Soin Bonne Mine** *30 minutes* | **285 DT**

En quête d'un éclat instantané, ce Soin réveille la bonne mine qui sommeille en vous. Il défatigue les traits et énergise, hydrate et adoucit la peau pour la rendre plus belle. Place aux selfies !

## MASSAGES VISAGE &amp; CORPS

**Soin Aroma Equilibre, visage et corps** *80 minutes* | **480 DT**

Une véritable expérience holistique qui vous transporte en douceur, en synergie avec les effluves olfactives et pouvoirs des huiles Clarins, visage et corps pour un bien-être intégratif. C'est une reconnexion totale dans un esprit BodyMind spirit. Votre esprit s'oxygène, la circulation des énergies est fluidifiée.

**Escapade Dynamisante** *2h00* | **525 DT**

Ce Soin visage & corps stimule les 5 sens pour vous aider à retrouver vitalité et dynamisme. La Nature vous plonge dans un bain de bien-être aux extraits de plantes. La peau est plus lisse, plus belle, plus souple, tonique. Le visage est repulpé, il retrouve un aspect plus lumineux, plus éclatant. Vous repartez sûre de vous, de votre beauté.

# NOTRE EXPERTISE PROFESSIONNELLE **CHEZ VOUS.** SPA@HOME.

## L'EXPÉRIENCE CLARINS SE PROLONGE APRÈS VOTRE SOIN.

---

### **Nous sommes toujours à vos côtés pour prendre soin de vous et mettre en lumière votre beauté.**

Chez Clarins, au-delà des bénéfices du produit, nous avons créé des méthodes d'application inspirées de nos protocoles Spa. Pour nous, transmettre notre savoir-faire fait partie de notre ADN

*“Formuler un produit ne suffit pas.  
Afin d’optimiser son efficacité, nous  
élaborons également des gestes  
professionnels d’application inspirés du  
Spa, afin d’accompagner nos clientes  
au quotidien, chez elles.”*  
Jacques Courtin-Clarins

## LES MÉTHODES D'APPLICATION EXCLUSIVES CLARINS.

Basées sur l'étude et la connaissance de la peau, ces techniques d'expert sont faciles à reproduire chez soi. Elles deviennent un plaisir sensoriel à part entière lors de l'application de vos rituels beauté.

### **Les règles d'or du Toucher Professionnel Clarins à reproduire chez vous :**

1. Chauffer le produit entre vos mains.
2. Utiliser toute la surface de vos mains lors de l'application.
3. Effectuer les gestes en douceur. Ne pas tirer ni déplacer votre peau.



Découvrez les méthodes  
d'application SPA@HOME  
inspirées des gestuelles  
SPA CLARINS.

# DE VOUS À NOUS, DEPUIS 1954.

*“La force de Clarins, ce sont les femmes.  
Le succès de Clarins, c’est le respect, l’écoute des clientes.”  
Jacques Courtin-Clarins.*

## TOUT A COMMENCÉ DANS LE PREMIER INSTITUT CLARINS RUE TRONCHET, À PARIS.

Nous sommes en 1954 lorsque **Jacques Courtin-Clarins ouvre ce lieu pionnier** où s’exprime **sa vision holistique de la beauté : l’esthétique, le bien-être et la santé ne font qu’un**. Il y cultive le dialogue et les échanges avec ses clientes. Heureuses d’obtenir des réponses sur mesure à leurs besoins, elles sont de plus en plus nombreuses à venir “tester” **la gestuelle Clarins et les premières Huiles 100% extraits de plantes**. Les résultats sont au rendez-vous, immédiatement et durablement. Le succès aussi !

**Cette exigence de la beauté professionnelle** insufflée dès les origines par le fondateur de la marque **continue d’inspirer les Soins, les produits et les gestuelles actuelles**.



*“J’ai voulu tracer un trait d’union entre la médecine  
et la beauté, entre la science et l’esthétique”.*  
Jacques Courtin-Clarins

# MENU DES SOINS

## NOS SOINS EXPERTS VISAGE

SOIN EXPERT JEUNESSE RAFFERMIT - LIFTE - ILLUMINE	50 min - <b>395 DT</b>
Soin Homme Énergisant Peau Neuve HYDRATE - ÉNERGISE - APPORTE DU CONFORT	50 min - <b>310 DT</b>

## CORPS

Soin Expert Silhouette LISSE - RESCULPTE - RAFFERMIT	50 min - <b>245 DT</b>
Soin Future Maman RELAXE - ALLÈGE - ASSOULIT	50 min - <b>290 DT</b>

## NOS SOINS WELLNESS VISAGE

Soin Visage Relaxant Aroma RELAXE - RECONNECTE - HYDRATE	60 min - <b>395 DT</b>
---	------------------------

## CORPS

Massage Équilibre aux Huiles Essentielles ÉQUILIBRE - DÉTEND - OXYGÈNE	50 min - <b>315 DT</b>
Massage Dos, Nuque et Épaules Détendus LIBÈRE - RELAXE - ÉLIMINE LES TENSIONS	25 min - <b>245 DT</b>
Le Soin Gommage Tonic Sucré-Salé EXFOLIE - LISSE - ÉNERGISE	50 min - <b>235 DT</b>

## VISAGE & CORPS

Évasion Sensorielle HARMONISE - REVITALISE - ILLUMINE	90 min - <b>495 DT</b>
--	------------------------

## THE RESIDENCE TUNIS CLARINS NOS SOINS SIGNATURES

Soin Bonne Mine : 30 min	<b>295 DT</b>
Soin Aroma Équilibre, visage et corps : 80 min	<b>480 DT</b>
Escapade Dynamisante: 2h00	<b>425 DT</b>

# SPA INFO PRATIQUES

## PRENDRE RENDEZ-VOUS

Il est important de respecter l'horaire de votre rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, nous vous demandons d'arriver au moins 15 minutes avant votre Soins. Cela vous permettra de vous préparer, de vous relaxer, et ainsi de profiter pleinement du début de votre Soins. En cas de retard, nous nous verrons dans l'obligation d'écourter votre prestation.

## MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation, merci de bien vouloir nous appeler 24h avant le début de votre Soins. Au-delà de ce délai, nous serons contraints de vous facturer votre Soins ou de le déduire de votre Programme, Abonnement ou Bon Cadeau.

## ÉTAT DE SANTÉ

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre Soins. En cas de doute, veuillez consulter le médecin avant toute réservation.

## RESPECT DES AUTRES

Le Spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour profiter au mieux de votre expérience et ne pas troubler celle des autres clients, il est interdit de fumer ou de faire usage de téléphones portables. Les animaux ne sont pas admis dans les cabines de Soins.

## QUE FAUT-IL APPORTER

Nous fournissons un peignoir, une serviette et des pantoufles. Veuillez apporter votre propre maillot de bain et tenue de gym. Un maillot de bain est obligatoire pour la piscine d'eau de mer chauffée, le hammam et le sauna. Veuillez retirer tous vos bijoux avant votre visite. Le centre décline toute responsabilité en cas de perte d'objets de valeur.

## ÂGE MINIMAL

L'âge minimal pour l'accès au Spa et à la Thalasso est de 15 ans.

## SALLE DE SPORT

La salle de sport est ouverte tous les jours de 6h00 à 21h00.

## CHÈQUE CADEAUX

Bon cadeau pour quelqu'un de cher. Prière de contacter l'équipe de la réception du Spa pour plus de détails.

## LE SPA À LA MAISON

Le Spa à domicile pour continuer votre traitement chez vous. La plupart des produits utilisés dans nos traitements sont en vente à la réception.

### The Residence Tunis

Les côtes de Carthage

BP 697,2070 La Marsa Tunisie

T +216 70 243 683 / +216 71 910 101

W [cenizaro.com/theresidence](http://cenizaro.com/theresidence)

Email [thalasso-tunis@theresidence.com](mailto:thalasso-tunis@theresidence.com)

Suivez-nous  
 [cenizaro.com/theresidence/tunis](https://www.cenizaro.com/theresidence/tunis)