

THE RESIDENCE

by *Cenizaro*

# SPA by CLARINS

THE RESIDENCE TUNIS



Spa by **CLARINS**



## NOTRE HISTOIRE

Tout a commencé dans le premier Institut Clarins rue Tronchet, à Paris. Nous sommes en 1954 lorsque Jacques Courtin-Clarins ouvre ce lieu pionnier où s'exprime sa vision holistique de la beauté : l'esthétique, le bien-être et la santé ne font qu'un. Il y cultive le dialogue et les échanges avec ses clientes. Heureuses d'obtenir des réponses sur mesure à leurs besoins, elles sont de plus en plus nombreuses à venir "tester" la gestuelle Clarins et les premières Huiles 100% extraits de plantes. Les résultats sont au rendez-vous, immédiatement et durablement. Le succès aussi ! Cette dynamique de la beauté professionnelle insufflée dès les origines par le fondateur de la marque continue d'inspirer les Soins, les produits et les gestuelles actuelles.

### Notre mission

Les Soins Spa Clarins, c'est l'art du toucher professionnel et personnalisé, un savoir-faire unique pratiqué depuis plus de 65 ans en Institut. C'est aussi l'incroyable association entre le pouvoir des plantes et la science qui permet des résultats visiblement efficaces sur la peau, tout en vous apportant bien-être et équilibre.



« J'ai voulu tracer un trait d'union  
entre la médecine et la beauté, entre la  
science et l'esthétique. »

— — — — —  
« I wanted to make a connection  
between medicine and beauty, between  
science and the cosmetic world ».

**Jacques Courtin-Clarins**



## OUR STORY

It all began in the first Clarins Institute on rue Tronchet, Paris. It was 1954 when Jacques Courtin-Clarins opened this pioneering establishment where he presented his holistic vision of beauty: beauty, well-being and health are one and the same. Here he encouraged a dialogue with his clients. Very happy with the tailor-made solutions offered at his Institute, more and more clients came to « test » the Clarins technique and the first 100% plant extract Oils. The results, both immediate and long-lasting, were there. And with them, success! This « Spa » vision, influenced from the start by the brand's founder, continues to inspire today's Treatments, products and techniques.

### Notre mission

Clarins Spa Treatments embody the art of a professional, personalized touch, a unique savoir-faire practised for over 65 years in our Beauty Institutes. They are also the exceptional combination of the power of plants and science which delivers effective, visible results on the skin, while bringing well-being and balance.

# LA BEAUTÉ PROFESSIONNELLE CLARINS

## La main, notre savoir-faire

L'expérience Spa Clarins est fondée sur la parfaite synergie entre les mains des esthéticiennes qui ressentent la peau et les formules aux extraits de plantes qui l'infusent de leurs bienfaits.

Lors d'un Soin Clarins, tout passe par le toucher : la compréhension des besoins de la peau, l'efficacité du Soin, les émotions ressenties. Car dans la méthode exclusive Clarins, chaque geste compte. La même manœuvre peut provoquer des effets totalement différents selon la surface de la main mise en contact avec la peau, la vitesse du mouvement, son amplitude et le poids de la main. À vingt grammes, c'est une détente. À deux cents, c'est une pression. Effleurer pour drainer en surface, appuyer pour régénérer en profondeur, et surtout ne jamais déplacer la peau.

Cette méthode unique 100% manuelle, toutes les esthéticiennes formées chez Clarins l'apprennent et la pratiquent. Elles mettent toute leur énergie pour instaurer un dialogue, transmettre un bien-être exceptionnel et composer une réponse beauté ciblée.

CLARINS  
PROFESSIONAL  
BEAUTY



## *The hand is our savoir-faire.*

*Clarins Spa experience is based on the perfect synergy between the hands of the Beauty Therapists who feel the skin and the plant extract formulas which infuse skin with their benefits.*

*During a Clarins Treatment, everything is about touch: understanding the skin's needs, the effectiveness of the Treatment and the emotions you feel. Because with Clarins exclusive Method, every movement counts. The same movement can produce a totally different effect depending on the surface of the hand in contact with the skin, the speed of the movement, its range and the weight of the hand. 20g is relaxation. 200g is pressure. Lightly brush skin to drain on the surface, apply pressure to deeply regenerate, and never stretch the skin.*

*All the Beauty Therapists trained at Clarins learn and practice this 100% manual method. They open up a dialogue with the client, transmit exceptional well-being and create a targeted beauty solution.*





**CLARINS**

S'offrir un instant d'évasion pour se reconnecter à soi  
et vivre une expérience inoubliable

*Take a moment out of time To reconnect with  
yourself and enjoy an unforgettable experience.*



Envie de se sentir bien, de se sentir soi. Prendre le temps de s'évader un matin, un après-midi,  
de s'immerger au cœur de senteurs apaisantes, vivifiantes.  
Retrouver une nouvelle énergie ou un apaisement subtil du corps et de l'esprit.  
Laissez-vous porter au cœur du Spa by Clarins THE RESIDENCE et vous remettre dans les mains  
expertes de professionnelles de Soins et Massages pour le plaisir et l'éveil des sens.

*You want to feel good, feel yourself. Get away from it all, with a Clarins Treatment.  
Take a break to rediscover a new energy or soothe the body and mind.  
Let yourself go in the magical hands of Clarins experts.  
Immerse yourself in soothing and energizing fragrances.  
Welcome to the Spa by Clarins*



“ Prendre du temps pour s'offrir un Soins du visage ou du corps n'est plus un luxe mais une  
nécessité de la vie contemporaine. Aujourd'hui, être bien dans sa tête, ça commence par  
bien s'occuper de soi. Chez Clarins, depuis toujours, notre mission est d'assurer votre  
bien-être et de mettre votre beauté en valeur »

“ *Taking time for a facial or body Treatment is no longer a luxury but a necessity in modern  
life. Today, feeling good starts with taking good care of yourself.  
At Clarins our concern has always been to nurture your well-being and your beauty.»*

Dr Oliver Courtin-Clarins

Tous les soins Clarins commencent par l'éveil sensoriel signature Clarins, qui permet une meilleure réceptivité cellulaire, une optimisation des bénéfices  
tout en assurant une détente profonde et se terminent par une friction à l'Eau Dynamisante ou Ressourçante.

*All Clarins Treatments begin with Clarins Signature Eveil sensoriel /Sensory Awakening, to optimize Treatment benefits and promote deep relaxation.  
They finish with a rub using Eau Dynamisante or Eau Ressourçante Treatment Fragrance.*

## Soin visage Clarins Clarins Facial Treatments

### Soin visage expert 60 mins | 385TND

Soin complet du Visage et décolleté, nuque, épaules. Des formules concentrées en extraits de plantes, des gestes experts, des mains attentives : Clarins prend soin des préoccupations essentielles des femmes et crée pour chacune des Soins sur mesure qui répond à vos besoins et souhaits beauté. L'efficacité est optimale, immédiate et durable. Besoin d'hydratation, de douceur, d'éclat ou de pureté ? Votre professionnelle beauté vous conseillera votre Soin personnalisé. C'est selon une technique originale Clarins, 100 % manuelle, qui consiste en une série de pressions variées et nuancées que, sous des mains expertes, votre visage retrouve plus de fermeté, les ridules ou rides sont visiblement atténuées. Votre visage est plus hydraté, plus ferme, les traits sont lissés, le teint plus lumineux. Votre peau est radieuse de fraîcheur et de beauté.

Chez Soi : Double Serum, Crème Jour adaptée

### Le Soin Visage Aroma Relaxant 60 mins | 385TND

Ce Soin unique permet à la fois de vous déconnecter du monde extérieur et de vous recentrer sur vous-même. Le diagnostic « Toucher émotion » du visage révèle les besoins de votre visage. Le Soin commence par « l'évasion sensorielle » pour vous plonger au cœur du Soin dans « l'Ayuroma Touch », alliance inédite d'une méthode ancestrale ayurvédique et du savoir-faire unique Clarins associé aux pouvoirs des plantes et des huiles visage. C'est une expérience inoubliable qui ravit tous les sens du début à la fin. Votre teint est éclatant, votre épiderme revitalisé, votre bien-être assuré.

Chez Soi : Plant Gold

### Soin Bonne Mine 30 mins | 250TND

En quête d'un éclat instantané, ce Soin réveille la bonne mine qui sommeille en vous. Il défatigue les traits et énergise, hydrate et adoucit la peau pour la rendre plus belle. Place aux selfies!

Chez Soi : Baume Beauté Eclair

### Youth expert 60 mins | 385TND

*Customized to meet the skin's specific needs – anti-ageing, hydration, radiance – this complete Treatment for the Face, décolleté, neck and shoulders combines Clarins 100% manual technique with expert formulas enriched with plant extracts. Alternating pressure is applied to firm the skin, visibly reduce wrinkles and fine lines and smooth facial features. The results are visible, immediate and long-lasting. The face is firmer and the complexion more luminous.*

*Clarins at-home skin care: Double Serum and an adapted Day Cream.*



### Ultra Relaxing Aroma Facial 60 mins | 385TND

*This Treatment with essential oils combines Clarins unique savoir-faire with an ancestral Ayurvedic method to fully benefit from the multiple benefits of plants. After a personalized evaluation to identify areas of tension in the face, the Beauty Therapist carries out the « Ayuroma Touch », a unique technique which revives complexion radiance, revitalizes the skin and delights all the senses.*

*Clarins at-home skin care: Plant Gold*

### Ready to glow 30 mins | 250TND

*This Treatment instantly restores a healthy glow to tired and dull complexions. The perfect synergy between an expert technique and radiance-boosting formulas helps to refresh the features, energize, moisturize and soften skin to leave it more beautiful, more luminous. You look simply radiant !*

*The at-home Clarins skin care: Beauty Flash Balm*

## Soin Homme Energisant Peau Neuve 50 mins | 295TND

La peau des hommes a besoin de douceur et de fermeté ! Faites une pause ! Ce Soin complet pour la peau des hommes hydrate et redéfinit visiblement les contours du visage. Purifiant, énergisant, il affine le grain de peau et diminue l'apparence des rides et des cernes. Le massage du cuir chevelu, nuque, épaules procure une sensation de bien-être immédiate : vous avez l'air détendu, reposé et totalement reboosté !

Chez Soi : Gel Energisant Yeux, Gel Energisant



### Energizing Facial for Men 50 mins | 295TND

*A complete Treatment designed for men's skin which is naturally thicker than women's, offering a triple moisturizing, energizing and purifying action. Skin texture is refined, the look of wrinkles and dark circles is reduced and facial contours are visibly redefined. It includes a massage of the scalp, neck and shoulders to bring an instant feeling of well-being. After the Treatment you feel rested, relaxed, totally re-energized.*

*Clarins at-home skin care: ClarinsMen Energizing Gel and Energizing Eye Gel*



## Les Soins et Massages du corps Clarins

### Gommage Tonic Sucré, Salé

**50 mins | 165TND**

Le révélateur d'éclat par excellence ! Un Soin du corps gommant frais et revitalisant aux huiles essentielles de Romarin, de Bois de Rose, de Menthe et aux Cristaux de Sucre et de Sel. Votre peau gommée selon une technique manuelle exclusive Clarins est éliminée de toute impureté dans une agréable sensation de bien-être absolue. Votre peau est purifiée et hydratée à l'issue du gommage par un baume onctueux qui vous procure un confort inégalé. Votre peau est plus ferme, plus souple, velouté et satiné. Vous vous sentez divinement bien  
**CHEZ SOI: Gommage au Sucre « Tonic », Baume Corps Super Hydratant**



### Massage Équilibre aux Huiles Essentielles

**50 mins | 285TND**

Le Massage Clarins par excellence. Une pression sur-mesure adaptée à votre bien-être. Dédié aux femmes et aux hommes qui présentent des zones de tensions, qui rêvent d'évasion, de détente absolue tout en se réconciliant avec son propre bien-être intérieur. Ce massage dénoue les tensions profondes, restaure les énergies. Choisissez votre moment soit avec l'Huile « Relax » pour une sensation de détente absolue corps-esprit, soit avec l'Huile "Tonic" pour stimuler le corps et l'esprit ;  
**CHEZ SOI: Huile "Relax", Huile "Tonic"**



## Clarins Body Treatments and Massages

### Tonic Sweet Salty Scrub 50 mins | 165TND

*This exfoliating Body Treatment with essential oils of rosemary, rosewood and mint, and salt and sugar crystals, is carried out using Clarins exclusive manual technique. Impurities are removed and the skin is perfectly clean, ready to fully benefit from the moisturizing action of a creamy balm. Your skin is more supple, firmer, velvety-soft and radiant. The fragrance of essential oils immerses you in a wonderful sensation of well-being and relaxation throughout the Treatment.*

*Clarins at-home skin care: Tonic Sugar Polisher and Moisture-Rich Body Lotion*



### Rebalancing Massage with Essential Oils 50 mins | 285TND

*A Clarins Massage designed for women and men with muscle tension, who are looking for a moment of total escape. It uses Relax Treatment Oil to relax the body and mind, or Tonic Treatment Oil to stimulate them: alternating pressure is applied, customized to your needs and desires, to slowly release deep tension and restore energies, while the fragrance of essential oils brings a feeling of total well-being.*

*Clarins at-home skin care: Relax Treatment Oil and Tonic Treatment Oil*

## Neuf mois en beauté

**50 mins** | 265TND

### L'indispensable des futures mamans

Soin complet spécialement pensé pour accompagner les futures mamans en détente et beauté. Véritable cocon de bien-être, il s'adapte selon vos envies et vos besoins. Doté de produits spécifiquement sélectionnés et d'un toucher expert aux mouvements enveloppants et relaxants. Il allège les jambes, hydrate la peau, améliore son élasticité pour vous préparer à vivre en confort tout au long de votre grossesse.

\*De 3 à 8 mois de grossesse.

CHEZ SOI : Body Partner, Huile « Tonic »



## Soin Raffermissant Corps

**50 mins** | 210TND

### L'allié de la jeunesse du corps. Bilan personnalisé.

Sous les mains expertes de la Beauty Therapist, les techniques drainantes de ce Soin épousent la physiologie du corps et suivent ses courbes naturelles. Une harmonisation de la silhouette se dessine. Les contours de votre corps sont redéfinis, votre peau est plus souple, douce, lisse et plus ferme.

CHEZ SOI : Crème Raffermissante, Huile « Tonic »

## Dos Relaxé

**25 mins** | 185TND

Massage qui décontracte, assouplit, dénoue et libère les tensions en profondeur. Délassement immédiat.

CHEZ SOI : Huile "Relax"



## Mother To Be

**50 mins** | 265TND

### The essential for future moms

*This Treatment was created to offer mothers-to-be\* a wonderful moment of relaxation and beauty. So that every woman can experience pregnancy in a calm and serene manner, it targets all the discomforts of pregnancy such as heavy legs, dehydration, fatigue and stretched skin. Thanks to Clarins expert touch and skin care specially adapted to pregnant women, the body slowly regains a feeling of comfort, legs feel lighter and skin elasticity is improved. You feel wonderful and so does baby. \*Mothers 3-8 months pregnant. Consult your Doctor for advice.*

Clarins at-home skin care: Body Partner and Tonic Treatment Oil

## Firming Silhouette Massage

**50 mins** | 210TND

### The ally of the body's youth. Personalized assessment.

*This personalized firming treatment helps sculpt your silhouette. Thanks to a skin analysis carried out beforehand by the Clarins therapist, she can steer the treatment to optimize slimming/ target orange peel skin or enhance your skin's firmness and youthful qualities. This draining and filtering treatment allows you to regain smoother, more comfortable skin as well as better defined contours. It acts on skin's firmness, elasticity, suppleness and hydration so you can achieve a lighter silhouette. It's a true youthful treatment for your skin.*

## Back Relief

**25 mins** | 185TND

This knot-fighting massage is ideal for eliminating any stiffness or soreness, it relieves tensions and releases energy from the upper back. A feeling of well-being lasts for hours, well beyond the treatment

## Les Massages Visage et Corps



## Soin Aroma Equilibre, visage et corps

**50 mins** | 375TND

Une véritable expérience holistique qui vous transporte en douceur, en synergie avec les effluves olfactives et pouvoirs des huiles Clarins, visage et corps pour un bien-être intégratif. C'est une reconnexion totale dans un esprit BodyMind spirit. Votre esprit s'oxygène, la circulation des énergies est fluidifiée.

CHEZ SOI : Huile Orchidée Bleue, Huile « Relax »

## Escapade Dynamisante

**2h00** | 495TND

Ce Soin visage & corps stimule les 5 sens pour vous aider à retrouver vitalité et dynamisme. La Nature vous plonge dans un bain de bien-être aux extraits de plantes. La peau est plus lisse, plus belle, plus souple, tonique. Le visage est repulpé, il retrouve un aspect plus lumineux, plus éclatant. Vous repartez sûre de vous, de votre beauté.

**30 min** : Gommage Sucré Salé « Tonic » à la menthe

**40 min** : Soin du Corps Tonic Raffermissant, à la Célosia Cristata

**40 min** : Soin Visage Anti-Age au Double Serum

**10 min** : Massage Mains et Pieds Assouplissant/Réflexologie

## Escapade Ressourçante

**2h00** | 495TND

Ce Soin visage & corps stimule les 5 sens pour vous aider à retrouver sérénité et équilibre. La Nature inonde votre peau de ses nombreux bienfaits et de sa merveilleuse énergie pour se reconnecter à soi, se recentrer sur l'instant présent. Une belle parenthèse sensorielle aux huiles essentielles pour tonifier, revitaliser et embellir la peau tout en stimulant le corps et l'esprit. Vous repartez apaisée, la peau douce comme de la soie.

**30 min** : Enveloppement à la Boue Végétale, à la lavande (du potager)

**40 min** : Massage Equilibre aux Huiles Essentielles, Relax ou Anti-Eau ou Massage Equilibre aux pierres chaudes

**40 min** : Soin Visage Aroma Relaxant, au patchouli

**10 min** : Massage Rituel Cuir Chevelu ou Massage Mains et Pieds

## Face and Body Massages

## Aroma Balance Care, face and body

**50 mins** | 375TND

*A genuine holistic experience which gently takes you away, in synergy with the olfactory scents and powers of Clarins Oils, for the face and body. A whole well-being experience is yours. A total reconnection of the Body and Mind which oxygenates the mind and frees the circulation of energies.*

AT HOME: Blue Orchid Treatment Oil, Relax Treatment Oil

## Escapade Dynamisante

**2h00** | 495TND

*A face and body Treatment to stimulate the 5 senses and restore your vitality and energy. Nature bathes you in well-being with plant extracts. The skin is smoother, more beautiful, more supple and toned. The face is plumper and regains a more luminous, radiant look. You feel more confident in yourself and your beauty.*

## Escapade Ressourçante

**2h00** | 495TND

*A face and body Treatment to stimulate the 5 senses and restore your serenity and balance. Nature bathes your skin in its many benefits and wonderful energy, to let you reconnect with yourself and refocus on the present moment. A beautiful and sensorial « time out » with essential oils, to tone, revitalize and enhance the skin while stimulating both body and mind. You are soothed and your skin is soft as silk.*