

The background of the entire page is a high-resolution, close-up photograph of sand dunes. The sand is light-colored and shows distinct, rhythmic ridges and valleys, creating a textured, undulating pattern that fills the frame.

THE RESIDENCE
MAURITIUS

by *Cenizaro*

THE SANCTUARY SPA

menu traitement



LE MENU SANCTUARY SPA

Le Sanctuary est un havre de paix et de sérénité d'une surface de 600 m2 situé au sein de l'hôtel The Residence et dédié au bien-être du corps et de l'esprit. L'une de ses 10 cabines se trouve en plein cœur d'un jardin tropical, face au lagon, offrant des massages dans la douceur d'une brise marine.

NOTRE PHILOSOPHIE

Ce temple de la relaxation s'inspire des philosophies asiatiques et des rituels locaux tout en offrant des programmes très personnalisés fondés sur l'écoute du client afin de lui permettre de retrouver harmonie et énergie.

Ouvert tous les jours de 8h00 à 20h00
Pour toute information ou réservation,
merci de composer le 8809
de votre chambre.

Quelques conseils pour votre confort

- Accès libre à la salle de fitness, aux classes de gym et d'aérobic, au sauna et hammam.
 - Les serviettes et clés de casier sont disponibles à la réception du Sanctuary.
- Pour tous massages ou soins, nous vous remettrons un peignoir et des pantoufles.
 - Fumer ou utiliser son téléphone portable est interdit au sein du Spa.



Réservation

Tous les rendez-vous peuvent être pris à la réception du Sanctuary ou en composant le 8809 de votre chambre. Nous vous conseillons d'arriver 30 minutes avant le début du soin afin de vous relaxer au sauna ou hammam.

Si vous désirez changer ou annuler sans frais votre rendez-vous, nous vous demandons de bien vouloir nous prévenir 4 h à l'avance.



Spa boutique

Afin de prolonger le bienfait jusqu'à chez vous, les produits utilisés pendant vos soins peuvent être achetés à la boutique du Spa.





NOS SOINS SIGNATURES

Ylang – Ylang Signature

La Signature de the Residence Mauritius commence par une compression digitale de tout le corps sur une serviette chaude parfumée à l'Ylang -Ylang et par la stimulation des chakras, en débutant par le chakra Sweta Kamala et prolongé par un massage du cuir chevelu.

Un massage relaxant, drainant effacera tout signe de stress et de tension, éliminant la fatigue au plus profond de soi.

90 MINS - Rs 6,000

Le Rituel Sanctuary

Inspiré des traditions locales, ce rituel était utilisé par nos ancêtres pour le rajeunissement et l'éclat de la peau. Grâce au rituel "coup d'éclat" , brossage du corps au coco puis exfoliation à la noix de coco, vous pourrez vous détendre entre les mains expertes de nos thérapeutes.

Vous bénéficierez d'un massage tonique aux huiles essentielles aromatiques de votre choix.

90 MINS - Rs 6,000

Le Rituel Mauricien

Laissez-vous tenter par ce massage spécialement préparé pour vous !

Vous profiterez d'un bain de pieds tonifiant au gingembre frais couplé en simultané avec un massage des épaules, de la nuque et de la tête. Le rituel des pieds est suivi d'un massage relaxant et profond aux huiles tièdes à la noix de coco et se termine par une réflexologie plantaire de 15 minutes.

90 MINS - Rs 6,000

LES RITUELS DES ILES

Les Gommages

Utilisées depuis toujours par nos ancêtres pour une peau douce, soyeuse et éclatante, nos recettes faites maison sont idéales pour préparer votre peau pour les vacances. Chaque recette a été soigneusement préparée afin que vous puissiez découvrir nos cultures sous différents aspects.

- Gommage apaisant aux riz & miel
- Gommage détoxifiant aux graines de café
- Gommage hydratant à la noix de coco

45 MINS - Rs 3,200



LES AMOUREUX DU SOLEIL

Enveloppement « Après soleil »

Une recette pour apaiser les coups de soleil et réhydrater la peau.

- * Aux concombre & yaourt
- * A l'Aloe vera

45 MINS - Rs 3,200





Natura Bissē
Barcelona

SOINS DU VISAGE

THE CURE

DÉTOXIFIE · RESTAURE · HYDRATE

Un véritable antidote du visage contre les effets ravageurs de notre style de vie moderne. Ce soin du visage nettoyant en profondeur incorpore une innovation enzymatique détoxifiante accompagnée de la vapeur qui ouvre les pores, les purifiant par un processus méticuleux d'extraction pour une peau douce et rayonnante.

60 minutes -Rs 5,400

THE O2 RELAX

PURIFIE · ÉCLAIRCIT · ÉQUILIBRE

Ce soin essentiel exfoliant et revigorant, redynamise le métabolisme cellulaire pour une peau visiblement plus hydratée. Le pouvoir revitalisant de l'oxygène pur, nettoie et illumine un teint terne et redonne de l'éclat à votre peau.

60 minutes -Rs 5,400



THE CITRUS ESSENCE

REVITALISE · STIMULE · RAFFERMISSE

Un soin antioxydant qui redonne de la vitalité à la peau abîmée par le soleil et aide à minimiser les signes de vieillissement prématuré. La vitamine C stimule la production de collagène et renouvelle la fermeté de la peau, tout en améliorant la luminosité et l'hydratation.

60 minutes -Rs 6,600

THE 3D COLLAGEN SHOCK

SCULPTE · RAFFERMISSE · RESSERRE

Traitement à effet remodelant et réaffirmant combinant trois types de collagène de poids moléculaires distincts (haut, moyen et bas), qui aide à améliorer l'épiderme du visage, pour une peau plus dense et humide. Formule innovante soin du visage avec effet lifting raffermissant pour une peau incroyablement souple et pulpée.

60 minutes -Rs 7,600

DIAMOND COCOON EXPERIENCE

LIBÈRE · FORTIFIE · PROTÈGE

Un traitement aux bienfaits ressourçant, revitalisant et aux pré biotiques contre les effets néfastes de la pollution et du stress de la vie quotidienne, pour une peau qui atteint son plein potentiel :

Un rituel détoxifiant aidant à maintenir une peau saine, lumineuse et protégée. Un massage d'enveloppement aux ingrédients efficaces qui purifient, fortifient et réparent l'épiderme.

60 minutes -Rs 7,200

DIAMOND WELL-LIVING EXPERIENCE MASSAGE

APAISE · HYDRATE · DÉTEND

Quoi de mieux que d'un regain de vitalité, ne plus sentir cette sensation de fatigue, se détendre et se déconnecter, detoxifier le corps et l'esprit?

Prenez un peu de votre temps, et vivez une expérience d'exception de ce rituel personnalisé, bienfaisant pour le corps et l'esprit.

90 minutes -Rs 6,800

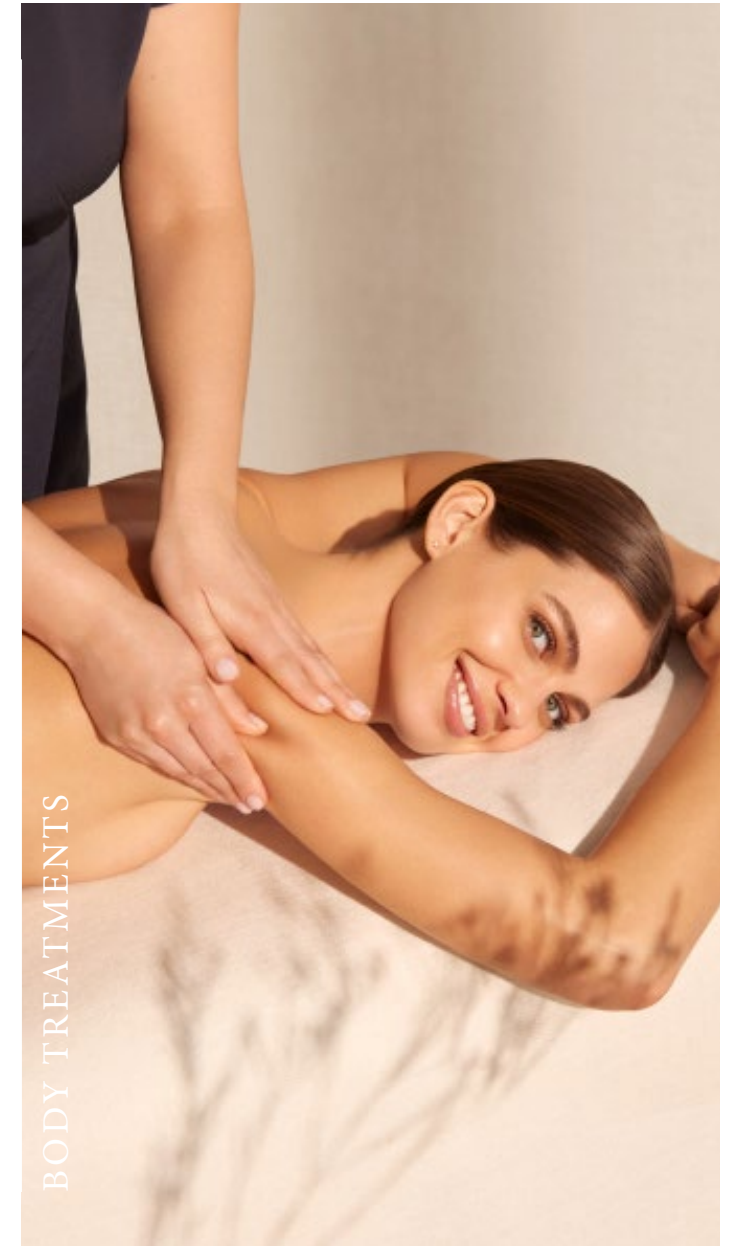
DIAMOND WELL-LIVING BODY PERFECTION

RENOUVELLE · NOURRIT · DÉTEND

Soin à la texture agréable vous apportant une peau incroyablement douce, revivifiée, hydratée, lisse et souple.

Découvrez la magie de cet exfoliant au sel de mer et au riz, suivi d'un magnifique masque corporel et de l'huile de votre choix.

60 minutes -Rs 5,400



CITRUS DRENCH

REVITALISE · RAFFERMISSE · REVIGORE

Emulsion concentré en vitamine C pour corps, véritable barrière contre la peau sèche et le vieillissement prématuré.

60 minutes -Rs 5,400

DETOX MARINE ESSENCE

DÉTOXIFIE · RÉGÈNÈRE · HYDRATE

Sel de mer, riz et pépins de raisin; combinaison idéale pour adoucir et régénérer la peau. Bénéficiez des bienfaits des algues marines - hydrate l'épiderme, contribue à détoxifier et à raffermir le corps.

60 minutes -Rs 5,400

EN OPTION

BODY POLISH BAR

EXFOLIE · ADOUCIT · RENOUEVE

Vrai rituel beauté visage et corps, crème exfoliante (Vitamine C) pour une peau plus hydratée et lumineuse.

Ou si vous préférez le Diamond Well-Living The Body Scrub pour éliminer les toxines, et avoir une peau douce et renouvelée au touché velouté.

30 minutes -Rs 2,700

ROYAL CITRUS RITUAL

REVITALISE · NOURRIT · PROTÈGE

Soin antioxydant et hydratant corps et visage à la vitamine C. Combat efficacement l'hyperpigmentation et l'impact négatif des radicaux libres.

90 minutes -Rs 5,400

TRADITIONS INDIENNES

Experience Ayurvedique

Selon l'Ayurveda, forme de médecine traditionnelle de l'Inde, l'être humain possède trois doshas, qui sont les trois énergies fondamentales (Air, Eau, Feu) dont l'équilibre assure la santé. Un déséquilibre des doshas empêche le corps et l'esprit d'être en pleine harmonie.

L'expérience ayurvedique vous permet de retrouver un équilibre parfait.



Shiro Abhyanga Massage

Le massage Abhyanga est un massage traditionnel complet du corps utilisant l'huile de sésame infusée à base de plantes qui pénètrent les pores de la peau. Ce massage thérapeutique vise à améliorer l'état physique, les habitudes de sommeil et à renouveler l'être global. Des mouvements longs et profonds permettent de se débarrasser efficacement des toxines et induisent la relaxation tout en éliminant les impuretés. Le massage se termine par une coulée continue d'huile tiède sur le front pour harmoniser l'énergie vitale du corps et de l'esprit.

90 MINS - Rs 6,300

Massage Classique Indien

Un bien-être de la peau, du corps et de l'esprit!

L'huile médicinale traditionnelle donne de l'éclat à votre peau, augmente la circulation, accélère l'élimination des toxines, soulage les douleurs musculaires et harmonise les trois doshas, Vāta, Pitta, Kapha, énergies fondamentales dont l'équilibre assure la santé.

75 MINS - Rs 4,800



TRADITIONS INDIENNES

Shirodhara

Une technique indienne pour ouvrir le «troisième œil», calmer l'esprit et apaiser les sens.

Un filet d'huile douce et tiède coule en rythme continu sur le milieu du front et améliore la clarté mentale et l'ensemble du corps.

25 MINS - Rs 3,000

Massage Indien de la Tête

Un massage relaxant indien de la tête est effectué en position assise pour mieux soulager le haut du corps, les épaules, la nuque et la tête.

Ce massage vous aide à apaiser les tensions accumulées et vous permet de vous régénérer et d'améliorer la qualité de votre sommeil.

45 MINS - Rs 3,500

Abhyanga Quatre Mains

Le terme «abhyanga» signifie «application d'huile sur le corps».

Grâce aux huiles chaudes et par une pression adaptée et des mouvements rythmés par deux thérapeutes, cette méthode douce et naturelle permet de neutraliser tous les doshas, d'abord le dosha VATA (air) qui est lié au sens du toucher, puis le dosha Pitta (Feu), et enfin le dosha Kapha (Eau) ; elle favorise l'élimination des toxines.

60 MINS - Rs 7,500

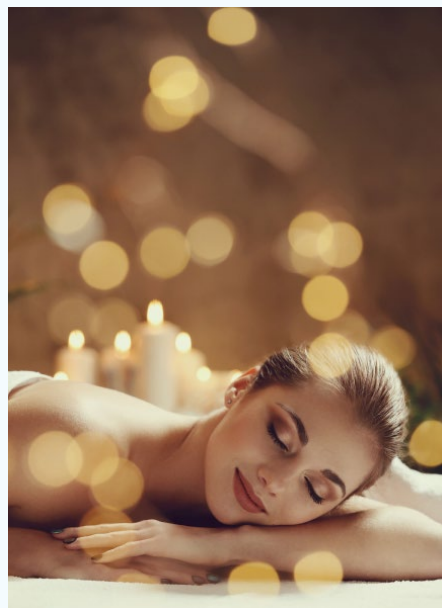


LES EXPERIENCES MASSAGES

Soin Anti-Jet Lag

Le soin anti-Jet Lag aux huiles aromatiques est conçu pour vous aider à récupérer de votre voyage (mauvaise circulation, peau déshydratée ou manque de sommeil) en raison du changement d'horaire.

60 MINS - Rs 4,500



The Residence Massage

Découvrez les techniques de massage personnalisées qui vous apporteront à la fois un bien-être physique aussi bien que moral grâce aux mouvements apaisants et pressions adaptées moyenne à ferme.

60 / 90 MINS - Rs 4,200 / 5,600



Thérapie Pierres Chaudes Aux Cristaux

Soin holistique combinant massage aux pierres volcaniques chaudes et harmonisation des chakras avec les cristaux. (pas très clair pour moi)

Ce soin est idéal pour calmer le corps, l'esprit et les émotions.

75 MINS - Rs 5,600



Drainage Lymphatique Bio Energetique

Ce massage drainant associe la reliance lymphatique et l'énergétique chinois. Il stimule la circulation du fluide lymphatique et élimine les toxines.

75 MINS - Rs 5,100



Reflexologie Plantaire

La stimulation par voies réflexes de la plante des pieds crée un flux énergétique positif.

La circulation sanguine relancée renforce l'ensemble des fonctionnalités du corps : système respiratoire, système nerveux, système digestif, système immunitaire. Le stress et les tensions s'effacent.

50 MINS - Rs 3,800



LES EXPERIENCES MASSAGES

Le Thai Yoga

Cette méthode combine les étirements de yoga et le massage du réseau des lignes d'énergie ; ces lignes sont liées aux points d'acupression. En appuyant sur ces points, les énergies du corps sont rééquilibrées et les blocages relâchés.

Idéale pour les sportifs et pour assouplir les muscles du corps.

75 MINS - Rs 5,000

Massage Future Maman

Entre le 4ème et le 8ème mois

Avec des gestes lents, doux et réconfortants, ce massage (à base d'huile neutre) conçu pour la future maman libère les tensions avec douceur.

60 MINS - Rs 3,600

Massage Samunprai

Ce massage corporel "Royal Thai" utilise des ballotins chauds aux herbes thérapeutiques et des gestuelles qui soulagent la douleur des tensions et des articulations.

Nos ballotins, faits maison, sont garnis de plantes endémiques provenant de l'île Maurice.

75 MINS - Rs 6,000

Massage Jambes Légères

Repartez avec les pieds et les jambes plus légers après un massage énergisant. Recommandé pour les jambes lourdes ou fatiguées.

45 MINS - Rs 3,200

Massage Sportif

Massage vigoureux et tonique qui consiste en une combinaison de massages suédois et thaï. Parfait pour l'échauffement, il améliore la flexibilité musculaire et atténue la douleur musculaire.

75 MINS - Rs 6,200

Massage Du Dos Destressant

Conçu pour relâcher les tensions du dos, des épaules et de la nuque, ce massage aux huiles essentielles énergisant est fait sur mesure selon vos besoins personnels.

30 / 45 MINS - Rs 2,500 / 3,200

ESCAPADE TROPICALE

Grand-Bleu

Une invitation à la détente au grand air, que ce soit seul ou accompagné de l'être aimé.
Ce massage aromatique, face au lagon, procure une sensation au bien-être absolu au son du chant des oiseaux dans la douceur d'une brise marine.

Simple: 60 MINS - Rs 4,600 | 75 MINS - Rs 5,400 | 90 MINS - Rs 6,500
Couple: 60 MINS - Rs 8,600 | 75 MINS - Rs 9,500 | 90 MINS - Rs 11,500



La Gente Masculine

Lâchez prise, évacuez le stress, prévenez les signes du temps et prenez soin de vous grâce à un massage déstressant.

Des mouvements appuyés et doux soulagent les tensions accumulées liées au rythme quotidien. Le massage se finit par un soin du visage pour préserver la texture et l'éclat de votre peau.

Mises en formes des ongles et soins aux cuticules.

90 MINS - Rs 6,000

Diamond Well-Living Experience Massage

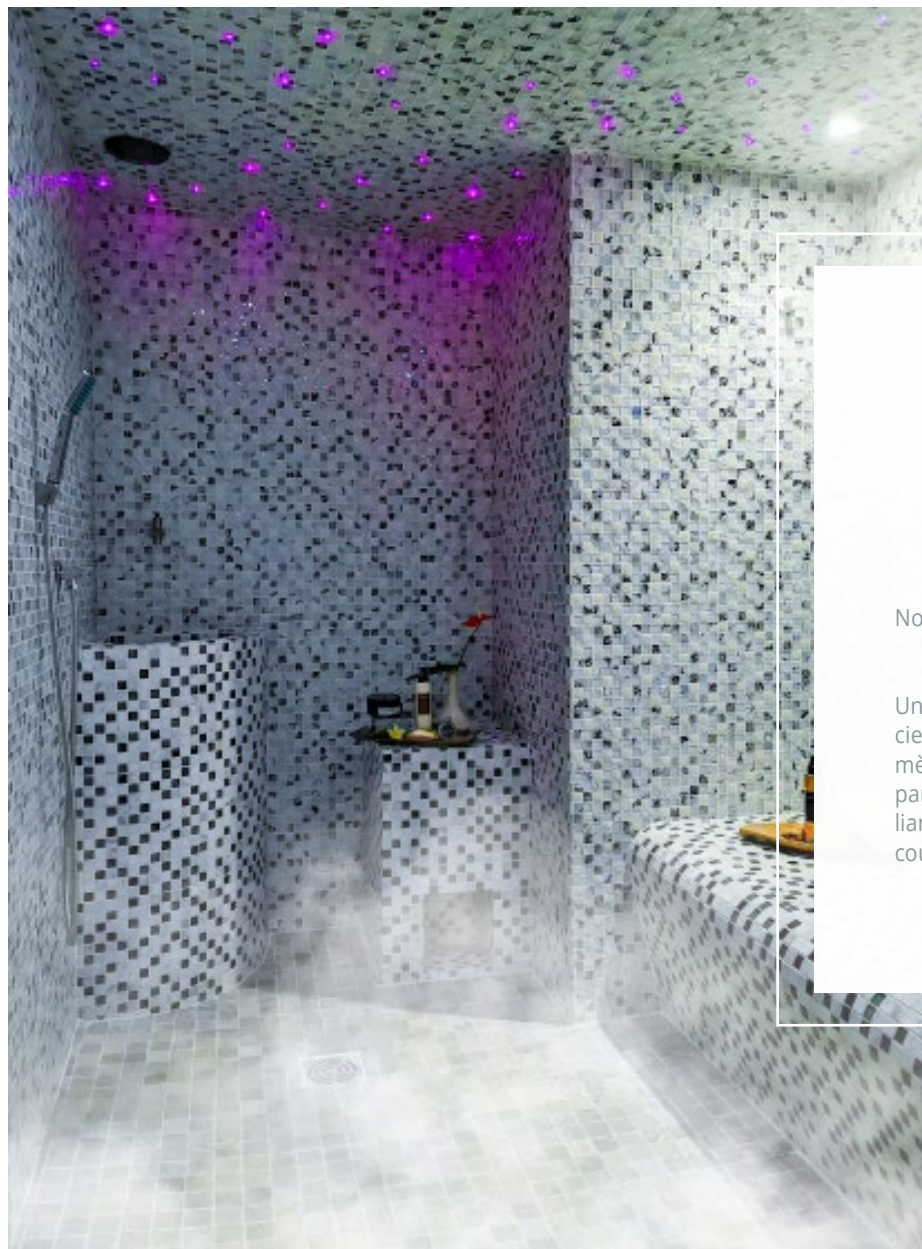
APAISE · HYDRATE · DÉTEND

Quoi de mieux que d'un regain de vitalité, ne plus sentir cette sensation de fatigue, se détendre et se déconnecter, detoxifier le corps et l'esprit?

Prenez un peu de votre temps, et vivez une expérience d'exception de ce rituel personnalisé, bienfaisant pour le corps et l'esprit.

60 minutes -Rs 4,600





CRYSTAL SUITE

Ritual Hammam

Notre suite luxueuse a été spécialement conçue pour une intimité totale.

Un somptueux hammam privé avec son ciel étoilé en chromothérapie vous emmène dans un havre de sérénité unique et paradisiaque. Un espace époustoufflant alliant détente et stimulation qui permet aux couples ou aux amis de s'embarquer dans une intimité de détente profonde.

Soin Lune de Miel - *aux *Senteurs Tropicales (Hammam et Massage)*

Profitez de cette escapade unique avec votre partenaire. Un voyage mémorable à travers nos fragrances tropicales dans une ambiance romantique créée spécialement pour vous en commençant par une séance de hammam privée suivie d'un délicieux massage à la fleur de frangipanier.

Des techniques lentes, profondes et rythmées sont adaptées pour assurer une relaxation profonde.

1 HEURE 30 MINS - Rs 8,900 *couple

Luxe & Volupté *(Hammam-Gommage Modelage-Massage)*

Ce luxueux voyage commence par un massage personnalisé à l'intérieur du hammam avec une sélection d'huiles de votre choix. Le Hammam est maintenu à basse température pendant le massage. Une exfoliation de tout le corps à base de graines de sésame riches en vitamines et en antioxydants est effectuée après le massage.

Ce mélange unique à effet gommant aide à nourrir revitaliser, défendre le collagène et l'élastine contre les UV. Des techniques spécifiques sont appliquées pour exfolier et masser délicatement la peau avant l'enveloppement.

1 HEURE 45 MINS - Rs 6,200

Voyage Bien-être, Rituel Marocain *(Hammam Privé-Gommage savon noir-Enveloppement Rassoul-Massage)*

Ce rituel marocain est généralement recommandé au début de votre séjour pour préparer la peau à un bronzage uniforme. Le voyage commence par une séance de hammam relaxante suivie de l'application du savon noir traditionnel, d'une pâte d'olives saponifiée qui aide à exfolier la peau en profondeur au gant de Kessa.

Pour éliminer les impuretés et les toxines, le masque purifiant au Rassoul mélangé à l'eau de rose est appliqué sur tout le corps. Le rituel prend fin par un massage oriental à l'huile tiède parfumée d'argan & de rose, laissant votre peau saine, douce et éclatante.

2 HEURES 15 MINS - Rs 6,800

FORFAIT SPA

Moment Serein Au Sanctuary Spa

La thérapie du massage peut être une partie importante de l'entretien de votre santé.

*Réduire ou éliminer les douleurs | Améliorer la mobilité articulaire
Améliorer la circulation | Améliorer le drainage lymphatique | Soulager les maux de tête | Réduire les tensions musculaires*



Profitez de notre offre d'exception pour un moment de détente et pour vous ressourcer chaque jour au 'Sanctuary Spa' pendant votre séjour à The Residence.

Le menu de votre parcours pour seulement Rs 17,600

- 1 Massage Signature au choix – 90 mins
 - Hammam et Gommage - 30 mins
 - Réflexologie plantaire - 50 mins
- Massage indien de la tête et du dos - 45 mins
 - Massage The Residence 60 mins

Massage Future Maman

Entre le 4ème et le 8ème mois

Avec des gestes lents, doux et réconfortants, ce massage (à base d'huile neutre) conçu pour la future maman libère les tensions avec douceur.

60 MINS - 3,600



MINDFULNESS

Cours de Yoga

LES LUNDIS & VENDREDIS (cours collectifs de Yoga, complémentaire) : 08:15 - 09:15



COURS PRIVÉS DE YOGA

DU LUNDI AU VENDREDI (en supplément) : 15h00

Cours collectifs (minimum 4 personnes)

60 MINS - Rs 1,600 par personne

Cours Individuel de Yoga

60 MINS- Rs 2,800

(Réservation 48hrs à l'avance)



Moi aussi ! Spa pour les enfants

Le bien-être n'a pas d'âge! Laissez vos enfants expérimenter un moment de détente au Sanctuary Spa.
Pour les 5 à 12 ans accompagnés par un parent.

Maman ou Papa et Moi

Forfait de 60 minutes Rs 6,400 pour deux

(Faites votre combinaison de deux traitements du 'LET GO' kids menu)
Profitez de ce moment magique avec votre enfant dans une atmosphère de paix et de pure détente.

Parent - 60 mins massage relaxant
Enfant - 30 mins Pamper-Me massage

LET GO!!! Menu 30 MINS chacun

A sélectionner un parmi les choix suivants:

- Chocolat Manucure ou Pédicure
- Soin du visage "Pamper-Me"
- Enveloppement Chocolat
- Henné Tatou

Massage "Pamper-Me"

30 minutes Rs 2,900

POUR FINIR EN BEAUTE

Rituel Manucure Ou Pédicure

75 MINS - Rs 3,400

*Le Rituel comprend le limage, le ponçage des cuticules, le gommage, l'application d'un masque et le massage des mains ou des pieds
*50% de remise sur la pose de vernis

Deluxe Manucure Ou Pédicure

MANUCURE 50 MINS - RS 2,000 | PÉDUCURE 60 MINS - RS 2,500

*Le soin Deluxe comprend poncer, pousser les cuticules, gommage et massage des mains ou des pieds.

Express Manucure Ou Pédicure

30 MINS - Rs 1,600

Ce soin comprend le limage, l'hydratation des cuticules et le massage des mains ou des pieds

Pose De Vernis Normale

15 MINS - Rs 800

Pose De Vernis French

25 MINS - Rs 1,300

EVO, Application Gel

Application French Gel

45 MINS - Rs 2,100

Application Gel Classique

45 MINS - Rs 1,800

Dissolution du gel & ponçage des ongles

60 MINS - Rs 1,800

Dissolution et Application Gel

75 MINS - Rs 3,600



MAQUILLAGE

Maquillage du jour

Rs 2,000

Maquillage de soirée

Rs 2,500

Maquillage de fête

Rs 3,500

Maquillage de mariée

Rs 5,000

Forfait Mariage

Maquillage + coiffure

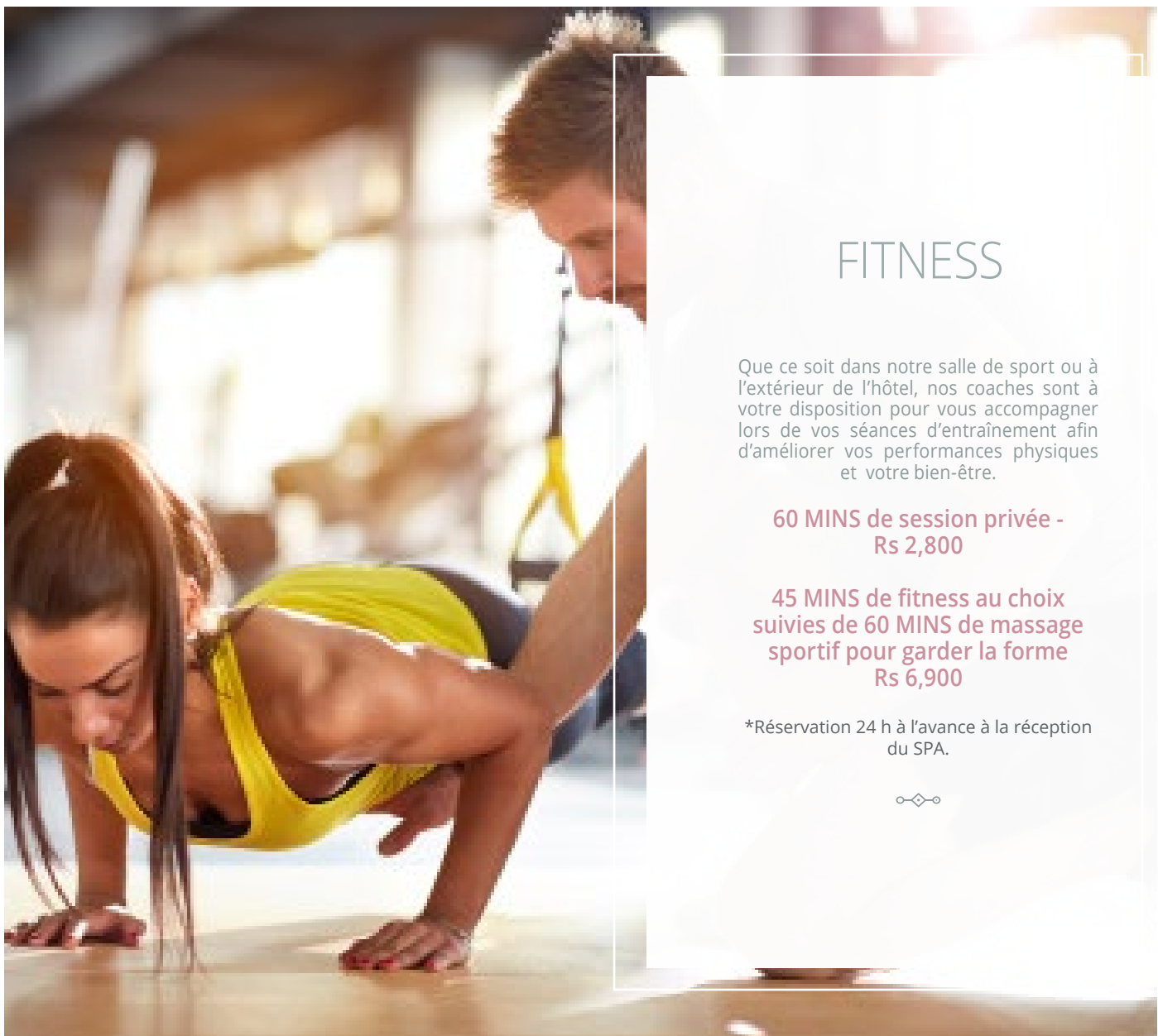
Rs 12,900

Essaie maquillage de la mariée

Rs 4,500

Coiffure spéciale

Rs 3,500



FITNESS

Que ce soit dans notre salle de sport ou à l'extérieur de l'hôtel, nos coaches sont à votre disposition pour vous accompagner lors de vos séances d'entraînement afin d'améliorer vos performances physiques et votre bien-être.

**60 MINS de session privée -
Rs 2,800**

**45 MINS de fitness au choix
suivies de 60 MINS de massage
sportif pour garder la forme
Rs 6,900**

*Réservation 24 h à l'avance à la réception du SPA.





DAMES

Shampooing & Coupe

(C) - Rs 2,500 (M) - Rs 3,000 (L) - Rs 3,500

...

Shampooing / Coupe / Brushing

(C) - Rs 2,900 (M) - Rs 3,400 (L) - Rs 4,000

...

Shampooing / Brushing

(C) - Rs 2,200 (M) - Rs 2,600 (L) - Rs 3,000

ENFANTS

Coupe Enfant

Rs 1,000

HOMMES

Coupe

Rs 1,500

Shampooing & Coupe

Rs 2,200

Service Barbier, Shampooing & Coupe*

Rs 3,000

Sous Reservation*





ÉPILATION

Demi Jambes
Rs 1,300

...

Jambes Complètes
Rs 1,800

...

Maillots (ligne)
Rs 1,200

...

Maillots (Brésilien)
Rs 2,300

...

Aisselles
Rs 800

...

Bras
Rs 1,300

Dos
Rs 1,600

...

Visage
Rs 800

...

Sourcils
Rs 400

...

Lèvres
Rs 300

...

Sourcils & Lèvres
Rs 600

Cenizaro
HOTELS & RESORTS